



Koronavirüse karşı koruyucu önlemler

Seyahatten gelenler ve ülkeye giriş yapanlara bilgilendirme

Son güncelleme: 7 Temmuz 2020



Almanya'da mesafe ve hijyen önlemleri devam ediyor:

- En az 1.50 metre mesafe bırakın.
- Ağız ve burun koruması kullanın.
- Hijyen kurallarına uyun:
 - ellerinizi sıklıkla ve düzenli yıkayın
 - diğer insanlarla el sıkışmayın
 - öksürürken ve hapşırırken önünüze dirseğinizi getirin
- Sadece birkaç kişiyle görüşün. Mesafeyi koruyun. Mümkünse açık alanda buluşun.



Semptomlarla nasıl başa çıkabilirim?

Öksürük, ateş veya nefes darlığı gibi hasatlık belirtileri ortaya çıkarsa aile hekiminizle telefon yoluyla iletişime geçin. Lütfen arayın, gitmeyin.

Muayenehane çalışma saatleri dışında nöbetçi hekim çağrı merkezine 116117 numaralı telefondan ulaşın.

Doktorlar size ne yapmanız gerektiğini söyleyecekler. Size yeni Koronavirüsle enfekte olasılığı olup olmadığını anlatacaklardır, eğer şüpheli bir durum varsa size teşhis ve tedavi bilgisi verilecektir.

Acil durumlarda 112'yi arayın.



Seyahat dönüşü nerlere dikkat etmeli?

Almanya'ya dönüşde geçerli olan kısıtlamalar:

- Almanya'ya risk bölgesinden geldiyseniz hemen evinizde veya başka bir yerde 14 günlük karantinaya girmeye zorunlusunuz.
- Risk bölgesinden gelenler, Almanya'ya döndüklerinde bunu bildirmek durumundalar. Almanya'da yaşadıkları şehrin Sağlık Hizmetleri Dairesine bunu bildirmeliler. Sağlık Hizmetleri Dairesi denetleme ve bilgilendirme yapacaktır. (İletişim bilgileri arka sayfada mevcut)

Risk bölgelerinin listesine buradan ulaşabilirsiniz:

www.rki.de/covid-19-risikogebiete



Çalışanlar için bilgi

Unutmayın: Eğer ülke içi veya dışı risk bölgesinden dönmüşseniz, 14 gün karantinada kalamak zorundasınız. Bu durumda belki maaş alamayabilirsiniz. Otomatikmen ücret alma hakkına sahip değilsiniz.

Belki karantina için izin veya fazla mesai saati kullanmak durumunda kalabilirsiniz. Veya ücretsiz izin. Belki evden çalışma (Home-Office) imkanınız olur. İş vereninize sorunuz.



Giessen Sağlık Hizmetleri Dairesi

Corona yardım hattı:

Telefon: 0641 9390-3560

Pazartesi - Perşembe: 08:00 - 16:00

Cuma: 08:00 - 14:00

Cumartesi: 11:00 - 15:00

E-posta: hygiene@lkgi.de

Bizi arayın veya bize yazın.
Farklı diller konuşuyoruz.
Genellikle sizi ana dilinizde
konuşma imkanıyla arayabiliyoruz!



Impressum

Herausgeber

Landkreis Gießen
Der Kreisausschuss
Riversplatz 1-9, 35394 Gießen
www.landkreis-giessen.de
www.facebook.com/LandkreisGiessen
Juli 2020
aedkafl - adobe.stock.com
ElConsigliere - adobe.stock.com
pizzastereo - adobe.stock.com

Druck

Bildnachweis

