



حفاظت در مقابل ویروس کرونا

نکاتی برای مهاجران و مهاجرانی که قصد برگشت دارند

در تاریخ ۷ جولای ۲۰۲۰

در آلمان هنوز هم اقدامات احتیاتی و رعایت فاصله اجرا میشود :

- حداقل ۱،۵۰ متر از همدیگر فاصله داشته باشید .
- دهان و بینی خود را با ماسک بپوشانید .
- قواعد بهداشتی را رعایت کنید :
- دست ها را بطور مرتب و کاملاً بشوید
- با افراد دیگر دست ندهید
- سرفه و عطسه را در آرنج خود انجام دهید
- حداقل با افراد کمتری در تماس باشید. فاصله را رعایت کنید. در حد امکان در محوطه بیرون همدیگر را ملاقات کنید .



چطور هنگام علائم رفتار کنم ؟

اگر علائم بیماری مثل سرفه، تب یا تنگی نفس احساس کردید، میبایستی حتماً و همیشه با دکتر خانواده در تماس باشید
تلفنی داشته باشید، حضوراً آنجا نروید . تماس . .

غیر از ساعات ملاقات مطب، خدمات اضطراری پزشکی با شماره تلفن ۱۱۶۱۱۷ در دسترس شما میباشد .

پزشکان (خانم/ آقا) به شما خواهند گفت که چه کاری باید انجام دهید. و شرح خواهند داد که آیا ویروس جدید کرونا احتمالاً به شما سرایت کرده است و با دقت زیاد و تشخیص بیشتر برای مداوا اقدام خواهند کرد .

در مواقع اضطراری با شماره ۱۱۲ تماس بگیرید

چه کاری را بایستی بعد از ورودتان انجام دهید ؟

برای مسافرانی که قصد سفر به آلمان را دارند، میبایستی محدودیت های زیر را رعایت کنن

- اشخاصی که از مناطق مورد خطر میایند، میبایستی بلافاصله به خانه رفته و یا ۱۴ روز در محل قرنطینه بسر ببرند.
- اشخاصی که از مناطق خطر وارد میشوند، میبایستی فوراً خود را معرفی کنند. اگر وارد کشور آلمان میشوند. آنها بایستی خود را به اداره بهداشت محل خود معرفی کنند و اعلام کنند که وارد کشور آلمان شده اند. اداره بهداشت کنترل و اطلاع رسانی میکند.
(برای اطلاعات تماس، به صفحه پشت مراجعه کنید)

در اینجا لیستی از مناطق مورد خطر را ملاحظه مینمایید
www.rki.de/covid-19-risikogebiete



نکاتی برای کارمندان و کار فرمایان

یادتان باشد : اگر شما از مناطق مورد خطر (در داخل یا خارج از کشور) بر میگردید، بایستی ۱۴ روز تمام در قرنطینه بسر ببرید. در این حالت امکان دارد که هیچ حقوقی دریافت نکنید. شما بطور خودکار هیچ حقی در مورد پرداخت ادامه دستمزد نخواهید داشت.

ممکن است در مدت قرنطینه نیاز به مرخصی و یا اضافه کاری داشته باشید. یا تعطیلات بدون پرداخت مزد. یا ممکن است مجبور شوید از خانه (دفتر برای شرکت) کار کنید. از کارفرمای خود سؤال کنید .



تماس

اداره بهداشت گیسن

خط تلفن رایگان :

تلفن : ۰۶۴۱۹۳۹۰۳۵۶۰

دوشنبه تا پنجشنبه ۸ صبح تا ۴ بعد از ظهر

جمعه : ۸ صبح تا ۲ بعد از ظهر

شنبه : ۱۱ صبح تا ۳ بعد از ظهر

hygiene@lkgi.de

ایمیل:

با ما تماس بگیرید و یا مکاتبه کنید.

ما به زبان های مختلف صحبت میکنیم.

ما اغلب میتوانیم ترتیبی بدهیم که به زبان شما تلفنی جواب بدهیم !



Impressum
Herausgeber

Landkreis Giessen
Der Kreisausschuss
Riversplatz 1-9, 35394 Giessen
www.landkreis-giessen.de
www.facebook.com/LandkreisGiessen
Juli 2020
aedkaf - adobe.stock.com
ElConsigniere - adobe.stock.com
pizzastereo - adobe.stock.com

Druck
Bildnachweis

